

## HADIS 16

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ : أَنَّ رَجُلًا قَالَ لِلنَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ : أَوْصِنِي . قَالَ : (( لَا تَغْضَبْ . فَرَدَّدَ مِرَارًا قَالَ : لَا تَغْضَبْ )) رَوَاهُ الْبُخَارِيُّ .

Daripada Abu Hurairah r.a.:

Bahawa seorang lelaki berkata kepada Nabi SAW: Berikan daku wasiat. Baginda bersabda: Janganlah engkau marah. Lelaki itu mengulangi soalan itu beberapa kali. Baginda tetap bersabda: Janganlah engkau marah.

Hadis riwayat al-Imam al-Bukhari.

### Kefahaman Hadis:

- 1) Marah - pengenalan - punca/ sebab-sebab yang boleh melahirkannya.
- 2) Marah/murka Allah - thabit sifat ini pada Allah dan tidak boleh dita'wil lagi, (al-Fath : 6) (Thoha : 81) - yakin sifat marahNya tak sama dengan makhluk.
- 3) Sifat marah yang dicela : Apabila lahirnya diluar kawalan dan mengikut hawa nafsu, memaki hamun, mencela, memukul dll.
- 4) Sifat marah yang dipuji : Apabila mempertahankan yang hak, melihat kemungkaran dan apa yang dibenci oleh Allah.

- contoh : rujuk hadis- hadis mengenainya, kisah Musa bersama kaumnya, Yunus bersama kaumnya.

- 5) Cara untuk menghilangkan sifat marah :

Doa - agar dibimbing oleh Allah.

Membiasakan diri dengan zikrullah - Quran, tasbih, istighfar dll.

Sentiasa ingat peringatan-peringatan yang diceritakan Allah dalam Quran, pahala orang yang dapat mengawal dirinya - bidadari di Syurga.

Ta'wiz dari syaitan / ambil wudhu'.

Ubah kedudukan - berdiri - duduk - baring.

Berikan hak badan - tidur , rehat dan tidak memematkan badan.

### Pengajaran hadis:

Hadis ini menerangkan betapa sifat marah itu perlu dihindari oleh setiap mukmin, kerana marah membawa banyak keburukan terhadap diri sendiri juga terhadap orang lain.

Jangan marah ertinya mengelakkan sebarang sebab yang membawa kepada kemarahan. Ia juga bererti menahan marah bila dia marah. Erti menahan marah ialah menahan dari melaksanakan tuntutan ledakan marah seperti memukul, memaki hamun atau mengamuk.

Seseorang yang gagah perkasa dan handal bukan hanya yang mampu beradu tenaga, bahkan juga orang yang mampu menahan marah.

Marah diizinkan hanya apabila ia didorong oleh perasaan mahu membela kebenaran kerana Allah, namun mestilah menurut cara hikmah dan batas yang dibenarkan.